

Ateliers Femme Naturelle



Chaque mois un rendez vous pour aller à la rencontre de votre corps de femme: accueillir ses spécificités, accompagner & harmoniser son mouvement cyclique.

Les thèmes aborder seront:

- 25/09/18: Écologie féminine (MMBE)
- 16/10/18: Lunes sereines
- 27/11/18: Les Plantes amies des femmes (MMBE)
- 15/01/2019 : cycle féminin & alimentation
- 26/02/19 : les 4 saisons hormonales
- 12/03/19: cycle féminin & mouvement
- 09/04/19 : contraceptions naturelles
- 14/05/19: Stop SPM
- 11/06/19: mon périnée, mon ancre

Les ateliers ont lieu les mardis soirs de 20h à 22h
au cabinet de santé Mathis situé au 202 avenue de Colmar – Strasbourg

MMBE: Mes Mardis Bien Être avec l'association des semeurs de rêve
Centre Laniaka 13 rue du Héron - Schiltigheim

8 places par session – inscription obligatoire
participation: 15E /séance - 50E/ 4séances
en pré-inscription (avant le 30sept) 110E pour l'ensemble du cycle

Chloé LEBESNE Dryadine Naturopathie
06 68 83 76 61

contact@dryadine-naturopathie.fr

www.dryadine-naturopathie.fr